

## **Ушакова Я.В.**

кандидат социологических наук, зав. лабораторией социологических исследований, Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, г. Нижний Новгород

### **ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ: ХАРАКТЕРИСТИКА И ОПЫТ ИССЛЕДОВАНИЙ**

Одним из приоритетных направлений научно-исследовательской деятельности кафедры прикладной социологии факультета социальных наук ННГУ им. Н.И. Лобачевского является изучение отношения молодежи к собственному здоровью, которое характеризуется четырьмя группами показателей: самооценка здоровья; ценность здоровья; удовлетворенность состоянием здоровья; деятельность по сохранению здоровья [1, с. 51]. Кроме основных показателей, изучаются и другие аспекты здоровья молодежи: вредные привычки (курение и употребление алкоголя), сексуальные практики, физкультурно-спортивная деятельность, практики самолечения. Научный руководитель проектов – профессор, доктор экономических наук, Иудин Александр Анатольевич.

Начало исследованиям в области здоровья молодежи в 2003 году положил совместный проект кафедры прикладной социологии факультета социальных наук и кафедры экологии биологического факультета ННГУ «Образ жизни и здоровье студентов». Метод сбора информации – анкетный опрос. Было опрошено 1412 студентов 7 факультетов Нижегородского университета: биологического, химического, радиофизического, механико-математического, финансового, исторического, факультета социальных наук. По итогам исследования была разработана типология студентов по отношению к здоровью и здоровому образу жизни, показывающая доминирующие практики самосохранительного поведения; определена взаимосвязь параметров самосохранительного поведения студентов и субъективных оценок состояния здоровья; проанализированы особенности поведенческих практик студентов на основании их отношения к вредным привычкам и установкам в сфере сексуальных отношений. Результаты исследования опубликованы в монографии «Образ жизни и здоровье студентов» [2].

В 2005 году в сотрудничестве с факультетом физической культуры и спорта ННГУ было организовано исследование «Физкультура и спорт в жизни студентов». Метод сбора информации – анкетный опрос. В опросе приняли участие 1050 студентов 8 факультетов Нижегородского университета: биологического, химического, радиофизического, механико-

математического, финансового, исторического, факультета социальных наук, факультета физической культуры и спорта. В ходе исследования были изучены: мотивация студентов к занятиям физкультурой и спортом во внеурочное время; привлекательные формы физической активности и ее организации; причины, не позволяющие заниматься физкультурно-спортивной деятельностью во внеурочное время; темы о здоровье и здоровом образе жизни, которые интересны студентам для изучения на занятиях в университете; готовность оплачивать дополнительные услуги на занятиях физкультурой и спортом во внеурочное время. Некоторые результаты исследования опубликованы в статье «Проблемы организации физкультурно-спортивной деятельности студентов во внеурочное время» [3, с. 549-552].

Изучение здоровья студенческой молодежи продолжило в 2007 году мониторинговое исследование «Образ жизни и здоровье студентов», организованное в сотрудничестве с кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Нижегородской государственной медицинской академии. Метод сбора информации – анкетный опрос. В опросе приняли участие 298 студентов (2 и 5 курс) шести факультетов ННГУ и 579 студентов (2, 3 и 4 курс) пяти факультетов НижГМА. Опрос проведен по инструментарию, разработанному в 2003 году. Проведен сравнительный анализ отношения к собственному здоровью, образа жизни и бюджетов времени, вредных привычек и сексуальных практик, структуры питания студентов Нижегородского университета и Нижегородской медицинской академии. Результаты исследования опубликованы в монографии «Студенчество: проблемы здорового образа жизни» [4].

В 2007 году в одном из районов Нижегородской области было проведено исследование «Образ жизни и здоровье учащихся начальных и средних профессиональных образовательных учреждений». Метод сбора информации – анкетный опрос. Было опрошено 720 учащихся Павловского района. Изучалась гендерная специфика отношения к здоровью, распространенность различных форм поведения, связанных с риском для здоровья. Результаты исследования были представлены на Международной научно-практической конференции «Здоровье как ресурс» (г. Нижний Новгород, 2009 г.) [5, с. 492-496] и в сборнике научных трудов «Социальные преобразования и социальные проблемы» [6, с. 8-18].

В 2008 году в разгар дискуссии о законодательном запрете курения в общественных местах было проведено исследование, посвященное изучению отношения жителей г. Нижнего Новгорода к собственному здоровью и к проблемам табакокурения. Было опрошено 600 человек по половозрастной выборке, в том числе молодежь в возрасте 18-35 лет. Другим критерием

отбора был статус респондентов относительно табакокурения – курильщики, бросившие курить, никогда не кутившие. Было опрошено шесть равных по размеру групп (мужчины и женщины в трех статусах). В ходе исследования были изучены: мотивация начала курения; причины, мешающие бросить курить; отношения к курению, с точки зрения общественной безопасности. Результаты исследования опубликованы в брошюре «Курение: личный выбор и национальная проблема» [7].

В 2015 году было проведено социологическое исследование «Образ жизни и здоровье нижегородской молодежи», основными аспектами изучения которого были распространенность употребления алкоголя в различных половозрастных группах молодежи, семейные алкогольные традиции, характер сексуальной жизни, информированность и практика использования методов контрацепции. Метод сбора информации – стандартизированного интервью. Было опрошено 860 человек в возрастных группах: учащиеся школ и колледжей 15-18 лет, студенты 18-22 года, закончившие обучение 21-24 года. Некоторые результаты исследования были представлены на X Международной научной «Сорокинские чтения» «Здоровье российского общества в XXI веке: социологические, психологические и медицинские аспекты» [8, с. 158-166; 9, с. 854-856; 10, с. 259-260].

#### **Список литературы:**

1. Журавлева И.В. Отношение к здоровью индивида и общества. – М.: Наука, 2006. – 238 с.
2. Образ жизни и здоровье студентов / Е.В. Ахметова [и др.]. – Нижний Новгород: Изд-во НИСОЦ, 2003. – 113 с.
3. Ушакова Я.В. Проблемы организации физкультурно-спортивной деятельности студентов во внеурочное время // Государственное регулирование экономики. Региональный аспект: Материалы Шестой Международной научно-практической конференции (Н. Новгород, 17-19 апреля 2007 г.): В 2 т. Том II. – Нижний Новгород: Изд-во ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2007. – С. 549-552.
4. Студенчество: проблемы здорового образа жизни / Е.В. Ахметова [и др.]. – Нижний Новгород, НИСОЦ, 2009. – 184 с.
5. Зернов Д.В., Перевезенцев Е.А. Образ жизни и здоровье студентов учреждений начального и среднего профессионального образования // Здоровье как ресурс: Международная научно-практическая конф. (Н. Новгород, 24-25 ноября 2009 г.). – Под ред. З.Х. Саралиевой. – Н. Новгород: НИСОЦ, 2010.

6. Зернов Д.В. Гендерные особенности здоровьесберегающего поведения учащихся учреждений НПО и СПО // Социальные преобразования и социальные проблемы: сб. науч. трудов. – Вып. 11. – Н. Новгород: НИСОЦ, 2009.

7. Курение: личный выбор и национальная проблема / Д.В. Зернов [и др.] // Нижний Новгород: Изд-во НИСОЦ, 2010. – 71 с.

8. Зернов Д.В. Особенности вхождения молодежи в алкогольную среду / Д.В. Зернов // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. – 2016. – №4 (44).

9. Ушакова Я.В. Методы контрацепции: информированность и практика использования в подростковой среде // Здоровье российского общества в XXI веке: социологические, психологические и медицинские аспекты: сб. матер. X Международной научной конференции «Сорокинские чтения» (Электронное издание). – М.: Изд-во Московского университета, 2016. – 902 с.

10. Зернов Д.В. Обзор сексуального поведения учащихся старших классов // Здоровье российского общества в XXI веке: социологические, психологические и медицинские аспекты: сб. матер. X Международной научной конференции «Сорокинские чтения» (Электронное издание). – М.: Изд-во Московского университета, 2016. – 902 с.

11. Ростовская Т.К., Шимановская Я.В. Социальное здоровье как фактор успеваемости старших классов. Вестник Академии права и управления. 2016. № 4(45), С. 135-140.

**Федеральное учебно-методическое объединение  
по УГНС «Социология и социальная работа»  
Учебно-методический совет по направлению  
«Организация работы с молодежью»**

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

## **I ЧТЕНИЯ ПАМЯТИ В.Т. ЛИСОВСКОГО**

**18 декабря 2017 г.**

**НАУЧНЫЕ ТРУДЫ УЧАСТНИКОВ ЧТЕНИЙ**

**МОСКВА 2017**

**УДК 316.36**  
**ББК 60.55.33**

**Под редакцией:**

Т.К. Ростовской, доктора социологических наук, профессора  
Т.Э. Петровой, доктора социологических наук, профессора

**Рецензенты:**

*Г.И. Климантова*, доктор политических наук, профессор, Лауреат Премии  
Правительства Российской Федерации в области образования  
*В.И. Скоробогатова*, кандидат юридических наук, доцент, почетный  
работник сферы молодежной политики Российской Федерации.

**I чтения памяти В.Т. Лисовского:** сборник научных трудов / Под ред.  
Т.К. Ростовской, Т.Э. Петровой. – Электрон. дан. – М.: Перспектива, 2017. –  
346 с. – Режим доступа: <https://goo.gl/CC4wYk>, свободный – Загл. с экрана  
(дата обращения: 14.12.2017).

ISBN 978-5-88045-337-5

Настоящий сборник, посвященный памяти В.Т.Лисовского, выдающегося ученого в области социологии молодежи, включает научные статьи ведущих российских и зарубежных ученых, аспирантов, магистрантов по вопросам исследования молодежи и молодежной политики.



© Коллектив авторов, 2017