

Д.В. Зернов

Гендерные особенности здоровьесберегающего поведения учащихся учреждений НПО и СПО

Современное российское начальное и среднее профессиональное образование переживает кризис. Особенно остро кризис затронул систему начального профессионального образования. По данным Росстата, за последние пять лет число учреждений НПО сократилось с 3798 в 2003 году до 3169 в 2007 году (рис. 1). Если в 2003 году в них было

1,649 млн. учащихся человек, то к 2008 году число учащихся сократилось до 1,253 млн. человек. Отметим, что в 1990 году число учреждений НПО составляло 4328 и обучалось в них 1,867 млн. учащихся. Не все гладко в системе среднего специального образования. Несмотря на то, что до 2006 года наблюдался рост числа учреждений СПО, но последующие два года характеризуются уменьшением их числа и сокращением учащейся в них молодежи.



Рис. 1. Число учреждений начального и среднего профобразования¹

Ситуация в сфере начального и среднего профобразования в Нижегородской области печально повторяет общероссийскую². С 1990 по 2007 гг. число учреждений начального профессионального образования сократилось почти в два раза. Их число к концу 2007 года составляло всего 64 с численностью учащихся в 26,0 тыс. человек – в том числе, учащихся образовательных учреждений высшего и среднего профессионального образования, реализующих программы начального профессионального образования.

С 2007 года в приоритетный национальный проект «Образование» включено новое направление «О мерах государственной поддержки подготовки рабочих кадров и специалистов для высокотехнологичных

¹ Данные Росстата: http://www.gks.ru/bgd/regl/b08_11/lssWWW.exe/Stg/d01/08-07.htm и http://www.gks.ru/bgd/regl/b08_11/lssWWW.exe/Stg/d01/08-08.htm

² Регионы России. Основные характеристики субъектов Российской Федерации. 2008: Стат. сб. / Росстат. – М., 2008. – 668 с.

производств в государственных образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования». Стратегической задачей данного направления является преодоление отставания в структуре, объемах и качестве подготовки квалифицированных рабочих и специалистов среднего звена от требований конкурентоспособных предприятий различных отраслей новой экономики¹.

Ситуация в системе профессионального образования (как и всего народного образования) усугубляется тем обстоятельством, что на фоне падения у молодежи интереса к получению полноценной квалификации происходит деградация системы морально нравственных и социально-профессиональных установок молодых людей. Одной из сторон моральной деградации общества является распространение практик нездорового образа жизни.

За последние пятнадцать лет на фоне снижения качества жизни и ухудшения демографических показателей сложились выраженные негативные тенденции в динамике состояния здоровья детей, подростков и молодежи. Среди учащихся учреждений начального и среднего профессионального образования распространенность поведенческих и социальных факторов риска (курения, употребления алкоголя, неблагоприятных условий жизни) превышает аналогичные данные сверстников, обучающихся в общеобразовательных школах и в высших учебных заведениях.

Рассмотрим отношение учащихся учреждений НПО и СПО к своему здоровью, а также формы поведения, связанные с риском для здоровья².

Индивидуальное представление о собственном здоровье (самооценка здоровья) по отношению к объективным медицинским показателям является дополнительным индикатором, однако именно самооценка выступает одним из главных показателей, если речь заходит об отношении к своему здоровью.

Оценки учащихся учреждений начального и среднего профессионального образования состояния собственного здоровья достаточно

¹ Программа «Поддержка учреждений НПО и СПО» на официальном сайте Министерства образования и науки РФ: <http://mon.gov.ru/pro/pnpo/nspo/>

² По материалам социологического исследования, проведенного весной 2007 года в Павловском районе Нижегородской области, в ходе которого было опрошено 721 учащихся ОУ НПО и СПО. В разработке инструментария и проведении опроса принимал участие ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения НижГМА Перевезенцев Е.А.

оптимистичны. Абсолютно здоровыми считают себя 25% учащихся и скорее здоровыми – 44%.

Считает себя скорее нездоровым или больным пятая часть учащихся техникумов и ПУ. При этом на частые недомогания или те или иные проблемы со здоровьем указывает почти половина.

Оценки состояния своего здоровья у учащихся ПУ более оптимистичные, чем у студентов техникумов. Считающих себя абсолютно здоровым среди учащихся ПУ (30%) почти вдвое больше, чем среди студентов (18%). И в тех, и в других учебных заведениях юноши более уверены в своем здоровье, чем девушки (табл. 1). Однако особое внимание привлекает к себе девушки из ПУ. Среди них не только очень высок процент, считающих себя абсолютно здоровыми, но и почти вдвое больше, чем среди девушек из техникумов, тех, кто не задумывается о состоянии своего здоровья (16% против 9%). В таком легкомысленном отношении к своему здоровью женский контингент ПУ опережает даже юношей как техникумов, так и профессиональных училищ.

Т а б л и ц а 1

Оценка собственного здоровья девушками и юношами
различных учебных заведений, %

Оценки	Выборка	Девушки		Юноши	
		ОУ НПО	ОУ СПО	ОУ НПО	ОУ СПО
Абсолютно здоровы	24	26	16	31	20
Скорее здоровы	44	38	50	39	50
Скорее нездоровы	17	16	22	14	18
Больны	2	1	2	2	2
Не задумывались над этим	12	16	9	13	10

Девушки чаще юношей отмечают наличие у них регулярных проблем со здоровьем. Даже среди девушек из ПУ, при всем их оптимизме или, скорее, равнодушии к своему здоровью, таковых более половины. Их доля, конечно, меньше, чем среди девушек из техникумов, где на регулярные недомогания указывают почти три четверти. В жалобах на проблемы со здоровьем у девушек профессиональных училищ наблюдается определенная специфика (табл. 2). Они в полтора-два раза реже девушек из техникумов указывают на регулярные легкие недомогания, усталость, головные боли, угнетенное психологическое состояние, повышенное или пониженное артериальное давление, аллергию и на проблемы органов дыхания. Зато они чаще говорят о заболеваниях мочеполовой системы (в 1,7 раза), хронических заболеваниях (в 2,4 раза) и о

наследственных заболеваниях (в 3,5 раза).

Т а б л и ц а 2

Частые проблемы со здоровьем у девушек
различных учебных заведений, %

Проблемы	ОУ НПО	ОУ СПО
Усталость	24	38
Головные боли	20	30
Простудные заболевания	22	17
Легкие недомогания	15	22
Угнетенное психологическое состояние (стрессы и т.п.)	12	21
Повышенное (пониженное) артериальное давление	10	19
Боли в области сердца	11	14
Проблемы органов пищеварения	10	11
Аллергия	8	12
Хронические болезни	12	5
Заболевания зубов	8	9
Наследственные заболевания	7	2
Заболевания мочеполовой системы (урология, гинекология)	5	3
Проблемы органов дыхания	2	4

Таким образом, учащиеся заведений начального профессионального образования дают завышенные, по сравнению с учащимися техникумов, оценки состояния собственного здоровья. Особенно ярко данная тенденция проявляется в оценках девушек. Более четверти девушек из ПУ считает себя абсолютно здоровыми, но при этом указывает на регулярные проблемы со здоровьем. Причем, если девушки из техникумов преимущественно указывают на сравнительно легкие формы недомоганий, то девушки из учреждений НПО отличаются более высоким процентом серьезных отклонений в здоровье. Важной характеристикой девушек из ПУ является то, что почти пятая часть из них не задумывается о состоянии своего здоровья.

Два из трех наиболее популярных **способов поддержания здоровья** у учащихся техникумов и ПУ являются необременительными: больше быть на свежем воздухе (46%) и регулярно, полноценно питаться (38%). Отметим, что среди тех, кто среди форм по поддержанию здоровья отметил регулярное питание, почти четвертая часть принимает пищу 1-2 раза в день и более половины из них хотя бы раз в неделю питается всухомятку.

Весьма популярной формой поддержания здоровья у учащихся является занятие спортом (45%). Однако это скорее благое пожелание:

регулярно спортивные и оздоровительные центры посещает лишь треть из них (32%), а заглядывают сюда раз в месяц и реже или вообще не ходят почти половина (46%).

Ко всем другим формам поддержания здоровья обращается примерно половина учащихся. Причем, это преимущественно употребление витаминов или прививки, например, против гриппа. Характерно, что учащиеся, считающие себя абсолютно здоровыми, дополнительные формы поддержания здоровья задействуют даже реже остальных.

Активные формы укрепления здоровья (занятия спортом, посещение спортивных секций, утренняя зарядка) выбирают, прежде всего, юноши (табл. 3). Однако если сравнить девушек из техникумов и девушек из учреждений начального профессионального образования, становится видно, что контингент ПУ в меньшей степени настроен на укрепление своего здоровья. Спорт и физическую культуру как основную форму поддержания своего здоровья выбирают 36% девушек из техникумов и только 25% девушек из ПУ.

Т а б л и ц а 3

Меры для поддержания здоровья у девушек и юноше
различных учебных заведений, %

Оценки	Выборка	Девушки		Юноши	
		НПО	СПО	НПО	СПО
Стараюсь больше бывать на свежем воздухе	46	53	50	39	52
Занимаюсь спортом	45	17	21	52	59
Питаюсь регулярно и полноценно	38	36	27	34	51
Принимаю витамины	22	34	36	12	22
Делаю прививки	22	29	31	15	23
Делаю утреннюю зарядку	9	1	7	7	15
Пью чай из целебных трав	8	17	13	5	6
Ничего не делаю, не думаю об этом	8	11	4	11	7
Соблюдаю режим (вовремя питаюсь и ложусь спать)	7	8	4	6	10
Делаю закаливающие процедуры	6	2	2	6	10
Регулярно посещаю врачей в профилактических целях	6	9	5	5	6
Делаю физиопроцедуры, массаж	5	10	7	2	4
Соблюдаю диету	4	7	10	3	2
Включаю в питание биодобавки	4	5	5	5	1
Занимаюсь аэробикой, фитнесом	4	5	13	2	1

Гораздо чаще, чем спортивные и оздоровительные центры, учащи-

еся учреждений начального и среднего профессионального образования посещают дискотеки и ночные клубы (несколько раз в неделю – 49%, несколько раз в месяц – 18%), а также кафе, бары и рестораны (25% и 22% соответственно). Менее активные формы проведения досуга задействованы в меньшей степени: спортивные состязания 18% и 17%, кино, театры, концертные залы – 10% и 23%.

Важным звеном, влияющим на формирование здоровья, являются вредные привычки (курение, алкоголь), которые служат причиной многих заболеваний, резко сокращают продолжительность жизни, снижают работоспособность, пагубно отражаются на здоровье.

Табаккурение среди учащихся учреждений начального и среднего профессионального образования явление распространенное – курит практически половина учащихся. Причем, если сравнить распространенность этой привычки среди студентов техникумов и среди учащихся ПУ, то видно, что основная доля курильщиков – учащиеся заведений начального профессионального образования (59% против 29%). А ведь учащиеся ПУ – более юная возрастная группа, чем студенты техникумов. Как показывают многочисленные исследования, юноши курят чаще девушек (традиционным соотношением является 3/1). Однако для ПУ это положение не действует: юноши и девушки здесь курят примерно одинаково часто (60% и 54%) (рис. 2).

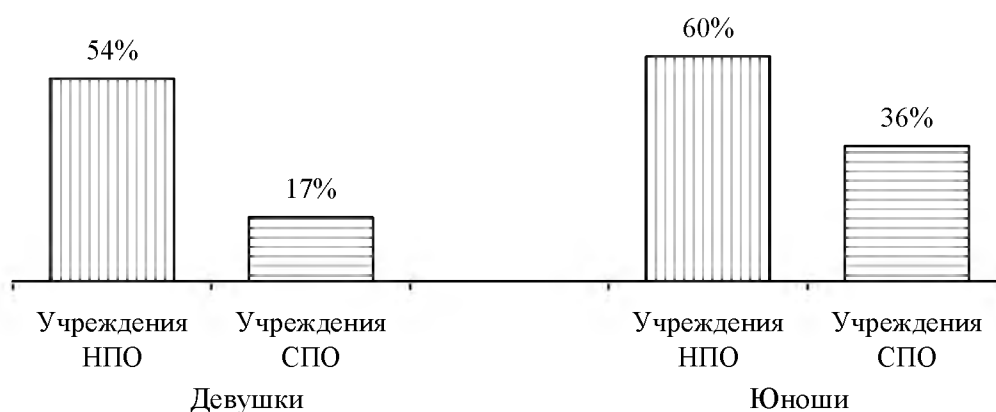


Рис. 2. Доля курильщиков среди девушек и юношей различных учебных заведений

Учащиеся ПУ отличаются от студентов техникумов и по интенсивности курения. Если среди студентов техникума курит пачку сигарет в день и более 22% курильщиков, то среди учащихся ПУ таковых 34%. Юноши из учреждений начального профессионального образования уже принадлежат к заядлым курильщикам. Мало кто из них лишь балуется, выкуривая одну-другую сигаретку в день (15%), а вот пачка и

более является ежедневной нормой более чем для 40% курильщиков из ПУ (табл. 4). Тогда как среди студентов техникумов таких курильщиков примерно четверть.

Т а б л и ц а 4

Количество выкуриваемых в день сигарет девушками
и юношами различных учебных заведений, %

Количество сигарет	Выборка	Девушки		Юноши	
		ОУ НПО	ОУ СПО	ОУ НПО	ОУ СПО
До 5 сигарет	24	42	45	15	28
5-10 сигарет	45	42	55	44	43
Около пачки	28	17	0	38	23
Более пачки	3	0	0	3	5

Юноши-курильщики из ПУ отличаются от курильщиков из техникумов и более ранним возрастом первого знакомства с сигаретами. Средний возраст начала курения юношей из учреждений начального профессионального образования составляет 12,4 лет, а средний возраст студентов техникумов – 13,8 лет. Ситуация с девушками-курильщицами из разных учебных заведений отличается от ситуации с юношами. Большинство девушек как из ПУ, так и из техникумов ежедневно выкуривают небольшое количество сигарет. Возраст начала курения у девушек разных учебных заведений также практически одинаков – примерно 14,5 лет. То есть, начало курения не менее половины девушек из учебных заведений НПО и СПО приходится уже на момент обучения. Отличием девушек из ПУ является то, что среди них уже есть те, кто уже выкуривает примерно пачку в день (17% курильщиц), тогда как среди курящих студенток техникумов таковых нет вообще.

Есть отличия и в **употреблении алкогольных напитков**. Не пробовали алкогольные напитки лишь десятая часть учащихся ПУ и техникумов, тогда как регулярно употребляют (не реже 1-2 раз в неделю) более половины (табл. 5). Лидируют слабоалкогольные напитки, регулярно их употребляет 49% учащихся, однако весьма распространен и крепкий алкоголь. Не пробовали крепких алкогольных напитков примерно третья часть учащихся (преимущественно девушки), а регулярно их употребляют 15%.

Как в случае с курением, употребление алкоголя в большей степени распространено среди учащихся заведений начального профессионального образования. Особенно это касается употребления крепких алкогольных напитков. И снова сглаживается гендерная специфика пьющих: регулярно употребляют крепкие алкогольные напитки в тех-

никуме 14% юношей и 4% девушек, тогда как в ПУ аналогичные цифры составляют 20% и 16%. То есть доля регулярно пьющих крепкие алкогольные напитки девушек в ПУ в четыре раза больше, чем в техникуме.

Таблица 5

Употребление алкогольных напитков девушками и юношами различных учебных заведений, %

Отношение	Выборка	Девушки		Юноши	
		НПО	СПО	НПО	СПО
Не пробовали алкоголя	10	13	7	9	10
Не пробовали крепких алкогольных напитков	32	35	50	21	37
Регулярно употребляют алкогольные напитки	52	45	45	58	50
Регулярно употребляют крепкие алкогольные напитки	15	16	4	20	14
Регулярно употребляют слабоалкогольные напитки (пиво, коктейли)	49	42	40	55	49

Формы рискованного сексуального поведения. О наличие опыта сексуальных отношений говорят более половины учащихся учреждений НПО и СПО. Многие из них практикуют беспорядочные сексуальные связи (30%). Несмотря на более юный возраст, учащиеся ПУ более осведомлены об этой стороне жизни, чем студенты техникумов, однако эта осведомленность не связана с парными сексуальными отношениями (рис. 3).



Рис. 3. Характер сексуальной жизни девушек и юношей различных учебных заведений

О том, что во время половых контактов пользуются средствами предохранения, отмечают примерно 80% учащихся, однако лишь половина говорит, что пользуется контрацепцией всегда. Обобщая результаты исследования, можно отметить, что беспорядочный незащищенный секс имеет более пятой части юношей и примерно 5% девушек. Среди учащихся учреждений НПО эта цифра выше, причем среди девушек (по сравнению с девушками из техникумов) в три раза. И как следствие такой практики выше среди них и заболеваемость венерическими болезнями (3%).

Таким образом, учащиеся ОУ НПО и СПО преимущественно потребительски относятся к своему здоровью. Забота о здоровье носит демонстрационный характер, а распространенность форм поведения, связанного с риском для здоровья, крайне высока. Особое внимание привлекают к себе девушки из учреждений начального профессионального образования. По самооценкам они являются наименее здоровыми и, одновременно с этим, в их оценках состояния своего здоровья прослеживается либо крайний оптимизм, либо полное равнодушие. Если юноши и девушки из учреждений СПО значительно различаются по отношению к рискованным формам поведения, то в учреждениях НПО эта гендерная специфика сглаживается. Девушки в ПУ курят не менее активно, чем юноши, не менее активно употребляют крепкие спиртные напитки. И рискованные формы сексуального поведения среди этих девушек распространены в большей степени, чем среди девушек из техникумов.

ББК 60.524

Социальные преобразования и социальные проблемы. Сборник научных трудов (Выпуск 11). Нижний Новгород: НИСОЦ, 2009. – 93 с.

Составители и редакторы – Иудин А.А., Саралиева З.Х.

Редакционная коллегия:

Бекарев А.М., Иудин А.А., Саралиева З.Х.

Статьи сборника посвящены актуальным социальным проблемам современного российского общества: национальным отношениям и проблемам экстремизма, вопросам здорового образа жизни и процессам становления личности, развития городов и семейных отношений.

Представляет интерес для социологов, экономистов, демографов, социальных работников, преподавателей, студентов и аспирантов.

ISBN 978-5-93116-123-5

© НИСОЦ, 2009